

NIOSH MEETMETHODE TILLEN

Met dit rekenmodel kunnen bioscopen werksituaties waarin medewerkers lasten moeten tillen, eenvoudig en snel analyseren. Op basis van een ingevulde formule wordt per tilsituatie een maximaal aanbevolen tilgewicht aangegeven.

Uitgangspunt is dat 23 kg het maximale tilgewicht is. De uitkomst is afhankelijk van:

- de reikafstand;
- de tilhoogte bij aanvang;
- de tilfrequentie;
- de mate van rugdraaiing;
- de grip.

Uiteindelijk wordt een maximaal aanbevolen tilgewicht aangegeven. De Arbeidsinspectie hanteert dezelfde rekenmethode.

De NIOSH-methode rekenmodel staat op www.arbobondgenoten.nl ^[1]

Links

[1] <http://www.arbobondgenoten.nl/arbothem/lichblst/lifttest-light.htm>