

FYSIEKE BELASTING

- [Werkzaamheden theater](#) [1]
- [Werkzaamheden kantooromgeving](#) [2]
- [Werkzaamheden organiseren](#) [3]

Schoonmaken, kassawerkzaamheden, kantooractiviteiten, beeldschermgebruik maar ook kaartjescontrole aan de ingang of buffetdiensten zijn activiteiten die veelvuldig voorkomen in een bioscoopomgeving. Niet te vergeten het tillen en sjouwen met voorraad. Fysieke overbelasting gebeurt hierbij al snel. Een niet te onderschatten risico dat ook duidelijk wordt met de [risico-inventarisatie \(RI&E\)](#) [4].



Bekend zijn risico's van tocht en koude, naast langdurige kassawerkzaamheden of het met de scoop opruimen van de zaal of juist met de stofzuigerrugzak.



Bij fysieke belasting bij bioscopen wordt gedacht aan:

- [Tillen en dragen](#) [5]
- [Duwen en trekken](#) [6]
- [Langdurig staan](#) [7]
- [Repeterende handelingen](#) [8]

Van belang zijn afwisseling van houding bij de werkzaamheden en elkaar wijzen op fysieke belasting.

Algemene maatregelen

Werkgevers zijn verplicht arbeidsrisico's te inventariseren, dus ook het risico op fysieke belasting. Zij nemen dit risico mee in de periodieke RI&E. Daarnaast kan het heel nuttig zijn bepaalde risico's uitgebreider te inventariseren, zodat gerichte maatregelen genomen kunnen worden om deze risico's te verminderen of weg te nemen. Dat kan onder andere door:

- functioneringsgesprekken;
- verslagen van werkoverleggen;
- analyse van ziekteverzuimgegevens (waarbij ook de oorzaak van verzuim in kaart wordt gebracht);
- analyse van exitgesprekken (vooral als ook aandacht wordt besteed aan fysieke-risicofactoren);
- werkbelevings- of werknemertevredenheidsonderzoek.

Beoordelingsinstrumenten

Er bestaan verschillende tools die gebruikt kunnen worden voor het analyseren en verbeteren van werksituaties waarin sprake is van fysieke belasting. Relevante tools zijn:

1. Tillen beoordelen met de [NIOSH methode](#) [9]
2. Dragen beoordelen met de [MITAL methode](#) [10]
3. Duw- en trekkracht berekenen met de [Duwtrekcalculator](#) [11]
4. Repeterende werkzaamheden [checklist](#) [12]

Naast bovenstaande kan voor analyse van fysieke belasting ook gebruik gemaakt worden van de methode [KIM](#) [13] voor tillen, vasthouden, trekken en duwen of de methode [HARM](#) [14] voor repeterende werkzaamheden anders dan beeldscherm gebruik.

[Koppeling met Arbowetgeving](#) [15]

Links

[1] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/322> [2] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/323> [3]
<http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/324> [4] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/222> [5]
<http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/312> [6] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/313> [7]
<http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/314> [8] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/315> [9]
<http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/316> [10] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/317> [11]
<http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/318> [12]
http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/bioscoop/Checklist_voor_het_opsporen_van_RSI_repeterend_werk_werk.pdf [13]
<https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/dynamische-werkhouding-duwen-en-trekken> [14]
<https://www.fysiekebelasting.tno.nl/nl/instrumenten/harm/> [15] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/311>