



Bekijk welk werk zittend gedaan kan worden en gebruik hierbij een stoel of stasteun. Voorkom op die manier langdurig staan.

Hanteer de volgende richtlijn bij langdurig staan (gebonden aan één werkplek van 1 m², zonder afwisseling met lopen): **maximaal 1 uur achtereen en maximaal 4 uur per dag**. Als dit niet haalbaar is dan wordt een zitgelegenheid of een stasteun ter beschikking gesteld.

Een stasteun kan gebruikt worden om even te leunen/zitten wanneer de benen vermoeid zijn terwijl er wel gewerkt kan worden. Ook te gebruiken bij lunchen, koffiedrinken of op een stil moment. Met het gebruik van een stasteun blijft een klantvriendelijke actieve houding mogelijk bij de binnenkomst van een bezoeker.

De stasteun voldoet aan de volgende eisen:

- het hoogteverstelbereik ligt tussen 65 en 90 cm (bij voorkeur met gasveer);
- het steunvlak bedraagt minimaal 20 x 20 cm;
- het zadel heeft bij voorkeur de vorm van een fietszadel of een ponyzadel en geen rond zadel;
- de hoek ten opzichte van de verticaal bedraagt 20 tot 30 graden naar voren gekanteld;
- bij een kruispoot met wielen, zijn de wielen geremd.

Oplossing status: goedgekeurd 

Type aanpassing: Technisch
