



Een ergonomisch ingerichte werkplek zorgt voor een goede lichaamshouding. Hierbij zijn het meubilair en de hulpmiddelen aangepast aan de individuele behoeften, de lichaamsmaten en de werkzaamheden van de medewerker.

De belangrijkste onderdelen van een beeldschermwerkplek zijn:

- de tafel;
- de stoel;
- het beeldscherm;
- het toetsenbord;
- de muis.

De ergonomisch ingerichte beeldschermwerkplek bestaat uit de volgende componenten:

- een ergonomische kantoorstoel (zie oplossing: [Ergonomische kantoorstoel en tafel](#)^[1]);
- een ergonomische werktafel (zie oplossing: [Ergonomische kantoorstoel en tafel](#)^[1]);
- een goed functionerend beeldscherm dat draaibaar, kantelbaar en in hoogte verstelbaar is en dat groot genoeg is om de informatie die gelijktijdig nodig is, in één keer af te beelden;
- een goed functionerend (mini)toetsenbord;
- een standaardmuis;
- een voetensteunvlak (als de medewerker dat wenst) van ten minste 30 x 40 cm groot, waarvan de hoogte en hellingshoek instelbaar zijn;
- (als de medewerker met documenten werkt) een passende, instelbare documenthouder.

Oplossing status: goedgekeurd 

Type aanpassing: Technisch

Links

[1] <http://bioscoop.dearbocatalogus.nl/node/339>