

Ergonomisch verantwoorde werktafels en stoelen voldoen aan een aantal ergonomische eisen. Zo bieden ze vrije beenruimte en zijn groot genoeg.



Voor **ergonomische kantoorstoelen** gelden wensen die zijn te vinden in de NPR 1813:

- De zithoogte is verstelbaar van 41 tot 55 cm.
- De zitting is vlak, minimaal 40 cm breed en 44 cm diep en heeft een verstelbare hellingshoek van -7 tot +3 graden, vast te zetten op een hoek van -3 graden.
- De voor- en achterzijde van de zitting en de boven- en onderzijde van de rugleuning zijn afgerond.
- De zitdiepte is verstelbaar van 38 tot 48 cm.
- De voorzijde van de rugleuning heeft een vloeiende vorm, zonder knikken of hoeken, met een horizontale straal van 40 cm of meer.
- De rugleuning is minimaal 36 en maximaal 46 cm breed en minimaal 37 cm lang.
- De lendensteun is verstelbaar in hoogte: het middelpunt van de steun is ten minste verstelbaar van 17 tot 23 cm boven de zitting.
- De armsteun heeft een verstelbare hoogte van 20 tot 30 cm en is minimaal 5 cm breed en 20 cm lang.
- De afstand tussen de armsteunen is instelbaar van 36 tot 51 cm.
- De afstand van de voorzijde van de armsteun tot de voorzijde van de zitting is minimaal 20 cm.
- Het onderstel heeft vijf zwenkwielen en is draaibaar.
- De afstand tussen de draais en de vloer is minimaal 2 cm.
- De stoel is veilig en stabiel en heeft geen scherpe of uitstekende delen.



Een **ergonomische kantoortafel** voldoet aan de volgende NEN 2449 eisen:

- Het werkblad is minimaal 120 x 80 cm.
- De voorzijde heeft een (bijna) recht aanzitdeel van ten minste 65 cm breed.
- De hoogte past bij de afmetingen van de gebruiker of is eenvoudig instelbaar, bijvoorbeeld van 66 tot 82 cm.
- Het bovenblad is licht maar niet wit, krasvast en mat (niet spiegelend).
- Er is onder de tafel beenruimte van ten minste 65 cm diep.
- Het tafelblad is, inclusief de draagconstructie aan de voorzijde, niet dikker dan 5 cm.

Oplossing status: goedgekeurd 

Type aanpassing: Technisch