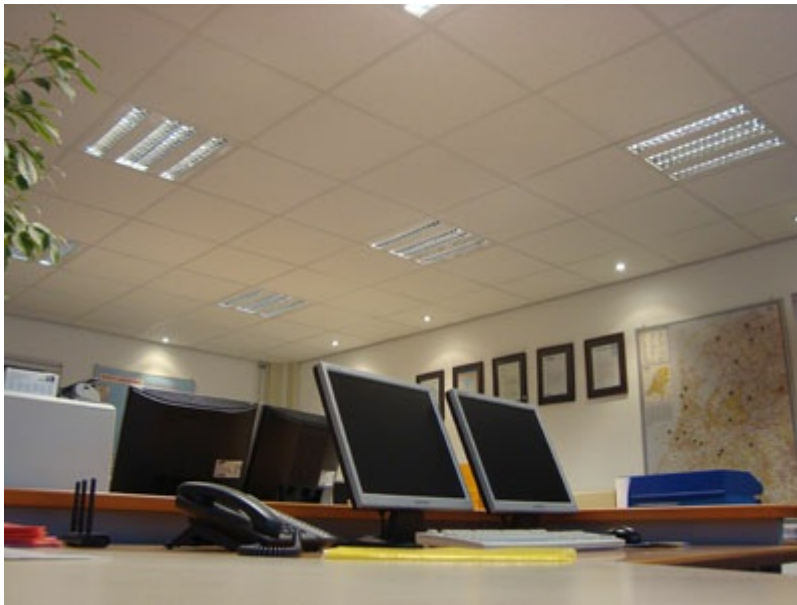




Voor ruimten waar met beeldschermen wordt gewerkt, bestaan in principe drie verschillende verlichtingsmethoden:

1. directe verlichting; hierbij beperken de verlichtingsarmaturen de zijdelingse lichtuitstraling met behulp van roosters of spiegeloptieken;
2. indirecte verlichting (waarbij het plafond wordt aangestraald door omhoog gerichte verlichtingsarmaturen), aangevuld met werkplekverlichting; hierbij is de spiegelingshinder in beeldschermen minimaal;
3. een combinatie van directe en indirecte verlichting; hierbij hangen de verlichtingsarmaturen op zekere afstand van het plafond en stralen ze zowel naar boven als naar beneden licht uit.

Een goede werkpleklamp:

- is goed verstelbaar;
- is energiezuinig (bijvoorbeeld PL-verlichting);
- verblindt niet door inkijk;
- spiegelt niet op het beeldscherm;
- is niet in het gezichtsveld van de medewerkers geplaatst;
- verlicht het werkvlak gelijkmatig (geen halogeenverlichting of spotlight).

Aanbevolen verlichtingssterkten voor diverse werkruimten

Soort ruimte, taak of activiteit	Aanbevolen verlichtingssterkte in lux
Archieven	200
Kantines	200
Kantoren	300-500
Kassa's	500
Keukens	500
Magazijnen	100
Receptiebalies	300
Technische ruimten	200
Toiletten	100
Trappen	150

Oplossing status: goedgekeurd 

Type aanpassing: Technisch